

## Indice

- 7    *Prefazione, di Andrea Zurlini*
- 13   *Prologo*
- 19   *Emersione*  
*Più forte della felicità, 19*  
*Il trucco del diavolo, 22*  
*Il fallimento delle tecniche di auto-miglioramento, 26*  
*La legge di Attrazione è una patacca, 32*  
*Non esiste l'Intenzione, 34*  
*Intenzione vs Assunzione, 37*  
*Tu sei Origine, 41*  
*Inizia il viaggio, 43*
- 47   *Il primo principio. I desideri del cuore*  
*Dietro i nostri desideri, 49*  
*Perché i nostri obiettivi non si realizzano, 50*  
*Avere tanti soldi non significa essere ricchi, 55*  
*Essere, Fare, Avere, 57*  
*Tutti i nostri obiettivi sono interiori, 61*  
*Scoprire i desideri del cuore, 61*

- 67 Il secondo principio. Riscrivere le proprie regole interiori  
*Le domande che cambiano la vita, 69*  
*Il regolamento interno, 70*  
*Le regole di Cecilia, 72*  
*Scoprire le proprie regole, 74*  
*La felicità è la causa, 78*
- 81 Il terzo principio. La legge della Vibrazione  
*Terza seduta con Cecilia, 83*  
*I quattro segreti dell'universo, 85*  
*La materia non esiste, 87*  
*Ogni cosa è possibile, 90*  
*Il salto quantico, 93*  
*La Coscienza, 95*  
*Tutto è Uno, ossia tutto è mente, 100*  
*La ricetrasmittente umana, 103*  
*Il cuore comanda, 105*  
*Le emozioni del cuore, 109*  
*Girare la manovella, 110*  
*Il Generatore di Emozioni (G.E.), 111*
- 115 Il quarto principio. La legge di Assunzione  
*L'effetto Raikov, 117*  
*Cervello, immaginazione e realtà, 119*  
*Come se, 120*  
*Universi paralleli, 123*  
*Che cos'è veramente un desiderio, 125*  
*La legge di Assunzione, 131*  
*«Sei già alle Barbados!», 136*  
*Io Sono Neville, 145*  
*Dalla legge di Attrazione alla legge di Assunzione, 146*

- Entrare nella parte, 152*  
*Il Centro Cristico, 155*  
*Indossa il tuo desiderio, 160*
- 163    **Il quinto principio. La legge del Non Attaccamento**  
*Mollare la presa, 165*  
*L'effetto Zenone, 168*  
*La Fede, 171*  
*Arrendersi per vincere, 173*  
*Distacco e non attaccamento, 175*
- 179    **Il sesto principio. Il Movimento Speculare**  
*Lo specchio della realtà, 181*  
*Il bigliettaio, 183*  
*Lo specchio inverso, 186*  
*Muovere il riflesso, 187*  
*Dare è Avere, 189*  
*La legge della Circolazione, 193*  
*Il gioco dello specchio, 196*  
*Un, due, tre, stella!, 199*
- 203    **Il settimo principio. Consflowing**  
*La legge dell'Azione, 205*  
*Pronoia, 210*  
*Seguire la corrente, 214*  
*Consflowing, 221*  
*Il principio del minimo sforzo, 224*  
*La legge di Consapevolezza, 229*  
*Qualcosa di meglio, 234*
- 241    **Epilogo**